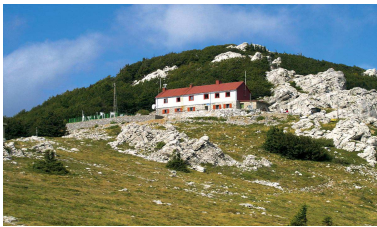




RONIN SPORT d.o.o. Pantovčak 59, 10000 Zagreb,  
+385 (0) 91 505 19 59 / [info@roninsport.hr](mailto:info@roninsport.hr) / [www.roninsport.hr](http://www.roninsport.hr)

## Bike & Hike Kamp Zagreb – Krasno - NP Sjeverni Velebit 14. – 17. 10. 2021.



### Program četverodnevnog Bike & Hike Kampa:

- organizirani prijevoz djece kombijem do mjesta odredišta ovisno o dnevnom programu i nazad do mjesta polazišta po dogovoru s roditeljima
- program se izvodi u grupama od 3 do max 5 polaznika ovisno o znanju, vještini i motorici polaznika kampa i formiranja grupe koju vodi WC UCI licencirani biciklistički trener i kineziolog
- sokovi, snack i obrok u pauzama dnevnog programa bike kampa
- pokazni poligoni i vježbe kroz tehničku poduku i pratećih sadržaja sa određenim zadatkom elementom škole prilagođen uzrastu i ciljnoj grupaciji muskulature i finalnom izvođenju pojedinog elementa tehnike vožnje bicikla
- upoznavanje i učenje veslanja kroz jedan dan u tjednu kampa, SRC Jarun
- svakom polazniku bike kampa šaljemo file sa fotografijama bike kampa cijelog radnog tjedna

### Četvrtak, 14.10.2021.:

- 08.30h – polazak kombijem u Maksimir, Bike Kamp poligon i program škole biciklizma
- 10.30h – kratki snack i pauza
- 11.00h – igra i vježbe motorike u dječjem parku Maksimir
- 12.30h – povratak na mjesto polazišta

### Petak, 15.10.2021.:

- 08.30h – polazak kombijem u SRC Jarun, Bike kamp poligon i program škole biciklizma
- 10.00h – program veslanja u Dragon boat-u uz profesionalan program trenera veslača
- 10.30h – kratki snack i pauza
- 11.00h – igra i vježbe motorike na dječjem pješčanom igralištu
- 12.30h – povratak na mjesto polazišta
- 17.00h – polazak na Bike & Hike vikend u Krasno, NP Sjeverni Velebit
- 19.00h – Smještaj u Šumarskoj Kući Krasno\*\* Krasno bb 53274 Krasno, dvokrevetne, trokrevetne sobe i apartmanski smještaj za 3-4 osobe,
- 19.30h - večera; domaći vinski gulaš u restoranu Libertas

### Subota, 16.10.2021.

- 08.00h - doručak; domaća jaja sa špekom, domaće kobasiice, domaći sir škripavac, kava, domaći čaj
- 10.00h – program škole biciklizma i poligon motoričkih vježba na dječjem OŠ Krasno
- 11.30h - kratki snack i pauza
- 12.00h – povratak u smještaj I priprema roditelja I djece za odlazak u NP Sjeverni Velebit
- 12.30h – ručak
- 13.30h - polazak kombijem / Mtb ture\* uspon na Zavižan, cca 17km uspona \*opcija za roditelje
- 14.30h - obilazak Botaničkog vrta podno PD Zavižan
- 15.30h - PD Zavižan, čaj, piva i domaći špek, kolači
- 16.00h - povratak kombijem / biciklima do Krasnog \*opcija za roditelje
- 19.00h - večera; domaća janjetina sa žara, juha, domaća salata, luk, domaći krumpir ispod peke, domaća rakija iz samostana povrh Krasnog
- 20.30h - zabava i noćenje

### Nedjelja, 17.10.2021.

- 08.00h - doručak; domaća jaja sa špekom, domaće kobasiice, domaći sir škripavac, kava, domaći čaj
- 10.00h - obilazak Kuće Velebita
- 12.00h - povratak u Zg
- 13.00h - pauza u Ogulinu uz degustaciju palačinka u Hotelu Frankopan prilikom povratka u Zagreb



### Cjenik:

**Kotizacija za vikend paket po osobi;** \_\_\_\_\_ **300kn**  
**Bike Kamp za djecu po klincu;** \_\_\_\_\_ **750kn**

Procjena svih ostalih troškova sa dogovorenim grupnim akcijskim cjenama po osobi iznose otprilike 700kn i klinci do 6 god free u što je uključeno; smještaj, takse, hrana, piće, ulaznice u NP Sjeverni Velebit i kuću Velebita!

### Napomena;

- moguć najam bicikla uz nadoplatu od 120kn po danu
- Bike & Hike Kamp pridržava se i ovisi o mjerama nacionalnog stožera civilne zaštite radi trenutne situacije sa korona virusom, o čemu će svi roditelji i polaznici biti na vrijeme obaviješteni
- informacije i rezervacije; 0915051959 / [nino.ruzicka@gmail.com](mailto:nino.ruzicka@gmail.com)

